



## Hvad består en session af?

Den første session er typisk en samtale, hvor vi sammen finder ud af, hvad du ønsker at få ud af din coaching, terapi eller hypnose-session.

De efterfølgende sessioner består af samtaler og teknikker, der finder de ressourcer, du skal bruge for at nå dit mål.

**Tags:** [Terapi](#)

(FlexBiz Partner)

Danshøjvej 52 B, DK-2500 Valby

Telefon: +45 2073 3937

Copyright © Flexible Business Group, 2009-2026.

**Kilde-URL (modified on 11/01/2017 - 22:58):** <https://www.fleksiba.basedomain.dk/faq/hvad-bestaar-session-af>